

## SKILLS I ANNO

1. ASEPSI E CONTROLLO DELLE INFEZIONI
  - a. La catena delle infezioni
2. IGIENE DELLE MANI:
  - a. Lavaggio sociale, antisettico e chirurgico
  - b. Caratteristiche dei prodotti: saponi semplici, antisettici e alcoli
  - c. Utilizzo dei disinfettanti e detergenti
3. DPI
  - a. Uso dei guanti sterili e non sterili
  - b. Camici e altri indumenti protettivi
  - c. Mascherine e protezioni facciali
  - d. Vestizione e svestizione
4. DECONTAMINAZIONE, PULIZIA, DETERSIONE, DISINFEZIONE, STERILIZZAZIONE
5. PREPARAZIONE E ALLESTIMENTO DI UN CAMPO STERILE
6. GESTIONE E SMALTIMENTO DEI RIFIUTI SANITARI:
  - a. Urbani
  - b. Speciali non pericolosi
  - c. Pericolosi
  - d. Pericolosi a rischio infettivo
  - e. Materiali biologici
  - f. Taglienti
7. PREVENZIONE DELLE CADUTE NEGLI AMBIENTI DI CURA
  - a. Prevenzione delle cadute
  - b. Scale di valutazione
  - c. Assistenza al paziente caduto
  - d. Contenzione fisica – meccanica – farmacologica: presidi, tecniche, applicazione
8. PARAMETRI VITALI:
  - a. Misurare la Temperatura Corporea
  - b. Fattori che incidono sulla Temperatura Corporea
  - c. Febbre
  - d. Ipotermia
9. PARAMETRI VITALI
  - a. Parametri di valutazione del Polso
  - b. Polsi periferici
  - c. Valutazione e misurazione del Polso Periferico
  - d. Valutazione e misurazione del Polso Apicale
  - e. Alterazioni del polso
10. PARAMETRI VITALI

- a. Misurazione della Pressione Arteriosa
- b. Livelli di Pressione Arteriosa
- c. Alterazioni della Pressione Arteriosa
- d. Holter pressoreo

#### 11. PARAMETRI VITALI

- a. Frequenza respiratoria
- b. Fattori che influenzano la respirazione
- c. Respiri patologici
- d. Alterazioni correlate al respiro (ipossia, cianosi, dispnea)
- e. Tosse, emottisi, ostruzione bronchiale e espettorato
- f. Controllo saturimetria/pulsiossimetria

#### 12. ACCERTAMENTO DEL DOLORE

- a. Scale di valutazione
- b. Gestione

#### 13. POSTURE A LETTO DELLA PERSONA ALLETTATA, AUSILI E PRESE:

- a. Posizionamento della persona plegica
- b. Mobilizzazione letto/poltrona – poltrona/letto
- c. Mobilizzazione letto/carrozzina – carrozzina/letto
- d. Mobilizzazione letto/barella – barella/letto

#### 14. ESERCIZI DI GINNASTICA PASSIVA: TIPOLOGIA E FUNZIONI

- a. Applicare un tutore per la mobilizzazione passiva
- b. Applicare sistemi a pressione pneumatica
- c. Applicare un tutore per il braccio
- d. Mobilizzare il paziente utilizzando un solleva persone

#### 15. ASSISTERE ALLA DEAMBULAZIONE

- a. Bastone
- b. Stampelle
- c. Deambulatore ascellare
- d. Tripode

#### 16. CURA DELLA CUTE COME PROTEZIONE TRA ORGANISMO E AMBIENTE ESTERNO:

- a. Bagno al letto
- b. Igiene intima perineale
- c. Igiene degli occhi
- d. Igiene del cavo orale e dei denti
- e. Igiene dei capelli
- f. Igiene nasale
- g. Igiene nasale al paziente con SNG
- h. Igiene auricolare

#### 17. RIFACIMENTO DEL LETTO VUOTO, OCCUPATO, CHIRURGICO

18. LE PRINCIPALI ALTERAZIONI DELLA FUNZIONE URINARIA:

- a. Segni e sintomi più frequenti nei disturbi urinari
- b. Gestione assistenziale nelle infezioni urinarie
- c. Gestione assistenziale dell'incontinenza urinaria
- d. Gestione assistenziale della ritenzione urinaria
- e. Assistenza nell'utilizzo della padella e del pappagallo
- f. Applicazione di condom

19. LE PRINCIPALI ALTERAZIONI DELLA FUNZIONE INTESTINALE:

- a. Segni e sintomi più frequenti nei disturbi intestinali
- b. Gestione assistenziale dei disturbi intestinali
- c. Il clistere evacuativo a grandi e a piccoli volumi

20. ASSISTENZA AL PASTO

- a. Diete
- b. Scale di valutazione della disfagia
- c. Assistenza al pasto al paziente disfagico

21. GESTIONE DELL'OSSIGENOTERAPIA A BASSO FLUSSO:

- a. Somministrare ossigeno attraverso una cannula nasale
- b. Somministrare ossigeno attraverso una maschera facciale

22. RACCOLTA DI UN CAMPIONE DI URINE PER ESAME

- a. Raccolta per analisi chimico-fisica
- b. Urinocoltura nell'uomo, nella donna, nel neonato
- c. Raccolta di un campione di urina da catetere vescicale a circuito aperto e/o chiuso
- d. Raccolta delle urine delle 24 ore

23. RIMOZIONE MANUALE DI FECI E/O FECALOMA

- a. Raccolta di un campione di feci per coprocoltura e ricerca sangue occulto

24. RACCOLTA DI UN CAMPIONE DI ESPETTORATO

25. ESECUZIONE DI TAMPONE NASALE, FARINGEO, NASO-FARINGEO

26. ESECUZIONE DEL PRELIEVO VENOSO:

- a. Vene del braccio utilizzabili per il prelievo venoso
- b. Prelievo venoso con sistema chiuso autoaspirante

27. PRELIEVO CAPILLARE PER GLICEMIA

28. PRELIEVO DI SANGUE VENOSO PER EMOCOLTURA